



# “VERITAS”

ÓRGANO INFORMATIVO DE LA  
PRESIDENCIA DE LA FUNDACION  
MERCEDES HERRERA MORA DE TENORIO  
“EDUCADORES POR NATURALEZA”  
Domingo, 01 de mayo de 2022

## *Que mejor oportunidad de entregar, 100 FRASES PARA TRIUNFAR EN LA VIDA*

Las citas para triunfar en la vida te inspiraran para que te conviertas en un triunfador, te levantes cada día dispuesto a ir por lo que quieres, trabajar arduamente y sin descanso. No desmayes ante los obstáculos, puedes intentarlo una vez más hasta lograrlo.

### **LAS MEJORES FRASES PARA SER UN TRIUNFADOR.**

1. “No hay triunfo sin un intento”. **Amit Kalantri.**
2. “Los fuertes sobreviven, pero los valientes triunfan”. **Michael Scott.**
3. “La grandeza vive en alguien que triunfa igualmente sobre la derrota y la victoria”. **John Steinbeck.**
4. “Ríndete a tu miedo para que puedas triunfar sobre él”. **Simon Holt.**
5. “Desde el coraje, la perseverancia y la integridad viene el triunfo”. **Brian Goedken.**
6. “El gran desafío en la vida es convertir las tragedias en triunfos, la tristeza en éxito y la confusión en confianza”. **Richie Norton.**
7. “No hay miedo ni arrepentimiento, pero tampoco euforia o sensación de triunfo. Es solo un trabajo que tenía que hacerse”. **Irvine Wels.**
8. “Las mejores historias son aquellas que detallan triunfar sobre la adversidad”. **Steven Magee.**
9. “Con la ayuda de Dios, triunfaremos en cualquier problema”. **Lailah Gifty Akita.**
10. “Los que no aprenden del pasado disminuyen sus triunfos”. **Rayvern White.**

11. "Soy un perdedor. He perdido el orgullo y el ego. Me encanta esta pérdida, porque en ella hay triunfo". **Kevin Keenoo.**
12. "Las fuerzas de libertad y elección siempre triunfarán contra las fuerzas de conformidad y control".
13. "Aunque enfrentamos muchos problemas, triunfaremos". **Lailah Gifty Akita.**
14. "Los triunfos suelen ser el resultado de innumerables fracasos aprendidos". **Rasheed Ogunlaru.**
15. "¡El destino del mundo depende del triunfo de las buenas personas!". Mehmet Murat ildan.
16. "La supervivencia es la base de la resistencia; El triunfo completo es el final del juego". **Bohdi Sanders.**
17. "La verdad eterna, la justicia eterna, el amor eterno, estos solo pueden triunfar, porque estos solo perduran". **Barber Lightfoot.**
18. "Todas las formas de logros son un triunfo de la disciplina". **Sunday Adelaja.**
19. "La vida es un cuento de hadas de coraje, miedo, fracaso, persistencia y triunfo". **Debasish Mridha.**
20. "Perseverancia, secreto de todos los triunfos". **Victor Hugo.**
21. "Los hombres valientes se regocijan en la adversidad, así como los soldados valientes triunfan en la guerra". **Lucius Annaeus Seneca.**
22. "Creer en las cosas que puedes ver y tocar no es creer en absoluto, pero creer en lo invisible es un triunfo y una bendición". **Abraham Lincoln.**
23. "El triunfo no se puede tener sin la ucha". **Wilma Rudolph.**
24. "Mantener el corazón sin arrugas, ser optimista, amable, alegre, reverente, es triunfar sobre la vejez **Bronson Alcott.**
25. "El coraje de la vida es a menudo un espectáculo menos dramático que el coraje de un momento final; pero no es menos una magnífica mezcla de triunfo y tragedia". **John F. Kennedy.**
26. "Para el hombre, como para la flor, la bestia y el pájaro, el triunfo supremo es estar más vivo, más perfectamente vivo". **D. H. Lawrence.**
27. "Aprendí que el coraje no era la ausencia de miedo, sino el triunfo sobre él. El hombre valiente no es el que no siente miedo, sino el que vence ese miedo". **Nelson Mandela.**
28. "Deberíamos celebrar cuando el optimismo y el trabajo duro triunfan sobre el cinismo, el letargo y el fatalismo". **Sadiq Khan.**
29. "Un sueño siempre triunfará sobre la realidad, una vez que se le dé la oportunidad". **Stanislaw Lem.**
30. "Ir juntos es un comienzo, mantenernos juntos es un progreso, trabajar juntos nos hará triunfar". **Henry Ford.**
31. "Creo que tienes que tomar todo lo que parece un golpe y convertirlo en un triunfo". **Beverly Sills.**
32. "Si pudiera aprender a tratar el triunfo y el desastre de la misma manera, entonces encontraría la dicha". **Kathie Lee Gifford.**
33. "Triunfamos sin gloria cuando conquistamos sin peligro". **Pierre Corneille.**
34. "Todo logro que valga la pena, grande o pequeño, tiene sus etapas de trabajo pesado y triunfo: un comienzo, una lucha y una victoria". **Mahatma Gandhi.**

35. "Cuanto más duro es el conflicto, más glorioso es el triunfo". **Thomas Paine**.
36. "Siempre busca la semilla del triunfo en cada adversidad". **Og Mandino**.
37. "La historia ha demostrado que los ganadores más notables suelen encontrar obstáculos desgarradores antes de triunfar. Ganaron porque se negaron a desanimarse por sus derrotas". **Bertie Charles Forbes**.
38. "Cuanto mayor es la lucha, más glorioso es el triunfo". **Nick Vujicic**.
39. "Nada de lo que hacemos se hace en vano. Creo, con toda mi alma, que veremos el triunfo". **Charles Dickens**.
40. "A la gente le gustan mucho más las personas que son golpeadas por un prodigioso asedio de desgracia que cuando triunfan". **Virginia Woolf**.
41. "Creo que el amor es la cosa más grande del mundo; que solo puede vencer al odio; que el derecho puede y triunfará sobre el poder". **John D. Rockefeller Jr.**
42. "El triunfo es aquel lugar que consigues después de tocar fondo". **George S. Patton**.
43. "Todo lo que necesitas en esta vida es confianza y perseverancia, entonces el triunfo será seguro". **Mark Twain**.
44. "El triunfo depende de la preparación previa, y si no te preparas lo suficiente, no te sorprendas por el fracaso". Confucio.
45. "Triunfador es aquel que nunca deja de intentarlo". **W. Clement Stone**.
46. "Triunfar no lo es todo, es lo único". **Vince Lombardi**.
47. "Triunfar es simple. Haz lo correcto, de la manera correcta y en el momento adecuado". **Arnold H. Glasow**.
48. "Las personas que triunfan tienen ímpetu. Cuanto más triunfan, más quieren triunfar y más encuentran la manera de triunfar". **Tony Robbins**.
49. "No dejes que el miedo a perder sea mayor que la emoción de triunfar". **Robert Kiyosaki**.
50. "El triunfo radica en sentir satisfacción cuando das más de lo que tienes". **Christopher Reeve**.
51. "El secreto de mi triunfo es una respuesta de dos palabras: conocer gente". **Harvey S.**
52. "El triunfo es directamente proporcional al esfuerzo". **Eurípides**.
53. "Las personas triunfadoras hacen lo que las personas fracasadas no están dispuestas a hacer. No desees que sea más fácil; desea que fueras mejor". **Jim Rohn**.
54. "Triunfar es caminar de un fracaso a otro sin perder el entusiasmo". **Winston Churchill**.
55. "El ingrediente más importante en la fórmula del triunfo es saber cómo llevarse bien con la gente". **Theodore Roosevelt**.
56. "Si realmente miras de cerca, la mayoría de los triunfos de la noche a la mañana tomaron mucho tiempo". **Steve Jobs**.
57. "Piensa dos veces antes de hablar, porque tus palabras e influencia plantarán la semilla del triunfo o el fracaso en la mente de otros". **Napoleón Hill**.
58. "Lo único necesario para el triunfo del mal es que los hombres buenos no hagan nada". **Edmund Burke**.
59. "No necesitas ser un genio, un visionario o un profesional para obtener el triunfo. Solo necesitas un sueño y un plan". **Michael Dell**.

60. "El triunfo es la paz de la mente, es un resultado directo de la satisfacción de saber que hiciste todo lo posible por convertirte en la mejor versión de ti mismo". **John Wooden.**
61. "El tamaño del triunfo se mide por la fuerza de tu deseo, el tamaño de tus sueños, y la forma de manejar la decepción en el camino". **Robert Kiyosaki.**
62. "No hay triunfo sin dificultad". Sófocles.
63. "Mi triunfo se lo debo a que he fallado una y otra vez". **Michael Jordan.**
64. "Sin críticas no hay triunfo". **Malcolm X.**
65. "El triunfo y el fracaso van de la mano. El triunfo te hace maestro y el fracaso te hace humilde". **Shahrukh Khan.**
66. "El hombre necesita dificultades para poder disfrutar del triunfo". **Abdul Kalam.**
67. "Me gusta informar sobre el triunfo en la tragedia". **Shepard Smith.**
68. "El triunfo consiste en levantarse en cada caída". **Oliver Goldsmith.**
69. "El triunfo consiste en caer nueve veces y levantarse diez". **Jon Bon Jovi.**
70. "El verdadero secreto del triunfo es el entusiasmo". **Walter Chrysler.**
71. "El termómetro del triunfo no es más que los celos de los envidiosos". Salvador Dalí.
72. "La necesidad y la lucha son lo que nos excita e inspira; nuestra hora de triunfo es lo que trae el vacío". **William James.**
73. "La muerte de Cristo es el fundamento de nuestra esperanza, la promesa de nuestro triunfo". **Billy Graham.**
74. "El coraje del alma es necesario para los triunfos del genio". **Madame de Stael.**
75. "Prefiero ser derrotado en una causa que finalmente triunfará que triunfar en una causa que finalmente será derrotada". **Woodrow Wilson.**
76. "Los fracasos son éxitos si aprendemos de ellos". **Malcolm Forbes.**
77. "A veces, la propia presencia de Dios se ve obstaculizada por nuestras presuposiciones y nuestro intenso y constante deseo de triunfo". **Ravi Zacharias.**
78. "Cada acto memorable en la historia del mundo es un triunfo del entusiasmo. Nunca se logró nada grandioso sin él porque da un desafío o una ocupación, no importa cuán aterrador o difícil sea, un nuevo significado. Sin entusiasmo estás condenado a un vida de mediocridad pero con ella puedes lograr milagros". Og Mandino.
79. "Uno de los triunfos del ser humano es que puede saber algo y aún no creerlo". John Steinbeck.
80. "Simplemente soportar es triunfar". **Patricia McCormick.**
81. "El verdadero héroe tiene defectos. La verdadera prueba de un campeón no es si puede triunfar, sino si puede superar los obstáculos, preferiblemente de su propia creación, para triunfar". **Garth Stein.**
82. "Esto había sido real: real en sus defectos e incertidumbres, real en sus pequeños triunfos, real en sus compromisos y comprensión". Julieta Marillier.
83. "Dios ha querido que su verdad triunfe a través de nosotros". Martin Luther.
84. "Los juicios de mañana le preocupaban más que los triunfos de ayer". **George R. R. Martin.**
85. "Cuando creas que no puedes, revisa un triunfo anterior". **Jack Canfield.**

86. “Es solo después de un número desconocido de labores no registradas, después de que una gran cantidad de corazones nobles han sucumbido al desánimo, convencidos de que su causa está perdida; es solo entonces que causan triunfos”. **Francois Guizot.**
87. “Incluso en la situación más difícil siempre hay, de alguna manera, una forma de triunfar”. **Ralph Marston.**
88. “Triunfar sobre la adversidad, de eso se trata el maratón”. **Kathrine Switzer.**
89. “La diferencia entre intentar y triunfar es solo un pequeño golpe”. **Marvin Phillips.**
90. “Me temo que la razón triunfará y que el mundo se convertirá en un lugar donde cualquier persona que no encaja será innecesaria”. **David Byrne.**
91. “Cuanto más dura, la lucha, más glorioso, el triunfo”. **Anónimo.**
92. “Nuestra fe triunfó sobre nuestros miedos”. **Anónimo.**
93. “Haz que tu dolor sea productivo y puedes transformar la tragedia en triunfo”. **Jaeda Dewalt.**
94. “Cada tragedia contiene las semillas del triunfo”. **Scott Sorrell.**
95. “Soy un campeón, así que convierto la tragedia en triunfo”. **Kanye West.**
96. “Todos los grandes éxitos son el triunfo de la persistencia”. **Ralph Waldo.**
97. “Ningún triunfo de la paz puede igualar el triunfo armado de la guerra”. **Theodore Roosevelt.**
98. “Una victoria sin peligro es un triunfo sin gloria”. **Pierre Corneille.**
99. “El mayor triunfo es la victoria sobre todas las pruebas”. **Lailah Gifty Akita.**
100. “No hay secretos para triunfar. Es el resultado de la preparación, el trabajo duro y el aprendizaje del fracaso”. **Colin Powell.**

Y ESTA Y ULTIMA DEL G.:M.: EL GENERAL “BENJAMÍN HERRERA”, LA CUAL TRAIGO DE MANERA ESPECIAL. PUESTO QUE NUESTRO PAIS COLOMBIA, ESTA A TAN SOLO 28 DIAS DE LA CONTIENDA ELECTORAL PARA ELEGIR NUEVO PRESIDENTE CONSTITUCIONAL.

## “LA PATRIA POR ENCIMA DE LOS PARTIDOS”



**Dr. Luis Carlos Tenorio Herrera:**  
Para “VERITAS”  
ÓRGANO INFORMATIVO DE LA PRESIDENCIA  
DE LA FUNDACION MERCEDES HERRERA MORA DE TENORIO.  
Domingo, 01 de mayo de 2022